

Profil Danny Fuchs



*Der Weg zum Erfolg ist keineswegs nur eine Gerade ohne Hindernisse. Ein hartes Training allein macht noch keinen Erfolg, sondern unsere **Einstellung** und wie wir z.B. mit **Verletzungen** oder **Misserfolgen umgehen** und was wir daraus lernen. Das Erbringen körperlicher Höchstleistung verlangt den ganzen **Menschen** - das Zusammenspiel von Körper und **Geist**! Das **Coachingkonzept** von Danny Fuchs leistet genau das und bietet jedem Sportler **Unterstützung** im Umgang mit den sportlichen **Herausforderungen** und leistet **Betreuung** im gesamten sportlichen Umfeld.*

Daniel Unger Triathlon Weltmeister ITU

Über mich

Meine berufliche Laufbahn begann im Handwerk. Bereits nach kurzer Zeit verspürte ich das Bedürfnis nach Veränderung und wechselte in den Vertrieb und einige Jahre später in den Bereich der Unternehmensberatung, als Assistent der Geschäftsleitung. Eine gute Kommunikationsfähigkeit ermöglichte mir bereits nach einem Jahr eigenverantwortlich den Bereich Marketing und Vertrieb zu übernehmen.

Durch die Zusammenarbeit mit Menschen über Jahre hinweg und zahlreiche Weiterbildungen eignete ich mir eine fundierte Expertise in den Bereichen Kommunikation, Coaching, Körpersprache und Sportwissen an. In einer mehrjährigen Ausbildung vom NLP Practitioner, NLP Master sowie dem NLP Master-Coach erwarb ich die Fähigkeit der Prozessbegleitung im Coaching. Zuweilen unterstützte ich als Medizinischer Praxismanager (IHK) Praxen und Kliniken im Bereich Management, Schulung und Weiterbildung.

Qualifikationen



Danny Fuchs 1975

Coach für Sport, Gesundheit & Persönlichkeitsentwicklung

- NLP-Practitioner
- NLP-Master
- NLP-Coach
- NLP Health Coach
- Medizinischer Praxismanager IHK
- Über 35 Jahre Schwimmsport Erfahrung
- Aktiver Masters Schwimmer und Triathlet
- Staatlich geprüfter Trainer für Leistungssport Triathlon
- Trainer Indoor Cycling ICG

Philosophie:

Es sind nicht die äußeren Umstände die das Leben verändern,

Dozententätigkeit:

- Hochschule für Polizei Baden-Württemberg
- Donaucampus -Mittelstands-Akademie
- Bantleon Forum Ulm
- Renk Training + Consulting
- Sinneskraft.de Mentaltraining

Sport

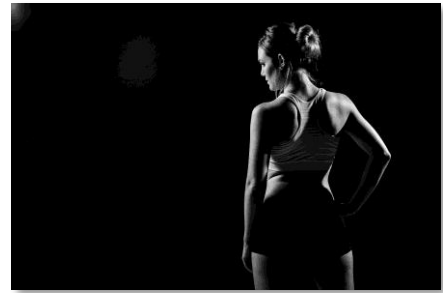
Erfolg beginnt im Kopf. Profis wissen das, sie nutzen Mental- und Sportcoaching, um alle ihre Potenziale voll auszuschöpfen. Das Carbonrennrad allein macht keinen Weltmeister, sondern die mentale Power, mit der Sie die Pedale drücken. Jeder Zeit auf alle ihre Ressourcen zugreifen zu können, ist gleichermaßen Aufgabe und Ziel meines Coaching. Der Unterschied zwischen Erfolg und Misserfolg, liegt in der Qualität dessen, was Sie denken. mehr

Gesundheit

Wir können als Individuen viel tun, um unser Heilungssystem zu aktivieren oder zu behindern. Allein durch unser Denken, Fühlen und unsere Einstellung zum Leben lösen wir täglich biochemische Prozesse aus, die bis in jede Zelle unseres Körpers ihre Wirkung haben. Die Gehirnforschung entdeckt immer mehr, dass die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns und der Umfang der Vernetzung unserer Nervenzellen durch unsere Umgebung beeinflusst werden. Hauptsächlich geschieht dies durch unsere Wahrnehmung und ganz besonders dadurch, welche Bedeutung wir den Dingen und Geschehnissen um uns herum geben.

Sportcoaching & Mentaltraining

Erfolg beginnt im Kopf. Profis wissen das, sie nutzen Mental- und Sportcoaching, um alle ihre Potenziale voll auszuschöpfen. Das Carbonrennrad allein macht keinen Weltmeister, sondern die mentale Power, mit der Sie die Pedale drücken. Jeder Zeit auf alle ihre Ressourcen zugreifen zu können, ist gleichermaßen Aufgabe und Ziel meines Coachings. Der Unterschied zwischen Erfolg und Misserfolg, liegt in der Qualität dessen, was Sie denken. Die systematische Verknüpfung von körperlichem und mentalem Training ist der Schlüssel zum Erfolg. Was immer Sie bewegt - Sie suchen Ihren persönlichen Weg zur Bestform, wollen Ihr Potenzial optimal nutzen und Ihre mentale Stärke ausbauen.



- ✓ Leistungs- und Profisport Coaching
- ✓ Wettkampfvorbereitungen
- ✓ Krisenbewältigung
- ✓ Mentaltraining
- ✓ Sportcoaching
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung

Coaching zum Thema Gesundheit

Gesundheit ist **DEINE** Verantwortung!
Arbeiten mit Gesundheit bedeutet genau das: Arbeiten mit Gesundheit. Ich bin nicht wirklich daran interessiert, welche Symptome, Krankheiten oder Schmerzen ein Klient mit in meine Praxis bringt. Mein einziges Ziel ist es, mit meinen Klienten an Möglichkeiten und Wegen zu arbeiten, wie sie ihre Gesundheit wiedererlangen und erhalten können. Zu gern interpretieren Aussagen von anderen Menschen und verstehen bzw. interpretieren was sie niemals gesagt und vielleicht auch nicht gemeint haben das kann krank machen. Beste Beispiele sind Problem bei der Arbeit oder in unglücklichen Beziehungen die immer wieder von meinen Klienten beschrieben werden.



- ✓ Mit Sport aktiv im Leben
- ✓ Ernährung und Essverhalten
- ✓ Achtsamkeitstraining
- ✓ Umgang mit Ängsten z.B. Zahnarztbesuch
- ✓ Umgang mit Verletzungen & Krankheiten
- ✓ Umgang mit ungesunden Lebensgewohnheiten

Entwicklung.

Im weitesten Sinne ist der Prozess, sich als Mensch gezielt weiter zu entwickeln und handlungsfähiger zu werden. Die Bezeichnung ähnelt sehr stark dem was im allgemeinen als Selbstbewusstsein bezeichnet wird. Im engeren Sinne bedeutet Persönlichkeitsentwicklung die Auseinandersetzung mit sich selbst, mit der eigenen Vergangenheit, mit seinen Gefühlen, mit seinen Verhaltensweisen, mit seinen Glaubenssätzen, seinen Gewohnheiten usw. Das Ziel dabei ist es, als Mensch zu reifen, lebendiger zu werden, so zu leben wie man es möchte usw. Im Prinzip alles was dazu gehört, um ein freier, selbstbewusster, Mensch zu sein.



Blockaden, Hindernisse oder das Treffen von Entscheidungen sind ständige Begleiter in unserem Leben, manchmal auch Krankheit. Wichtig ist jedoch wie Sie damit umgehen. Die destabilisierenden Faktoren von unbewussten Handlungsmustern oder negativem Denken, werden jedoch immer noch verkannt.

Abgesehen von einer guten Work-Life-Balance und das Aufrechterhalten der physischen Leistungsfähigkeit, ist das gesunde Denken der wohl wesentlichste Faktor.

Zahlreiche Studien, so wie die aktuellsten Erkenntnisse aus Forschung und Medizin, bestätigen immer mehr die enorme Wirksamkeit und das enorme Potential der eigenen Gedanken.

FORIS COACHING

*One Life.
live it.*

Referenzen

Bruno Banani - Jose´Borge Geschäftsführer

Eine Neue Zeit erfordert neue Denkweisen. das haben Sie unseren Aussendienstlern vorgelebt. Ein ziel- und ergebnisorientierter Mensch, der den Herausforderungen in Trainings und Coachings in vollem Umfang gewachsen ist, das war mein Eindruck von Danny Fuchs. Sensibel, einfühlsam aber auch bestimmend und direkt, je nach dem, wie es die Situation erfordert. Seine natürliche Art und sein Humor schafft Vertrauen. Er kann sich auf andere Menschen einstellen und sie da abholen wo sie stehen. Lieber Danny, an dieser Stelle noch einmal ein herzliches Dankeschön von dem ganzen Team.

Deutsche Friseurakademie - Harald Gloning Geschäftsführer

Unser Unternehmen besucht seit über 25 Jahren Friseure und im Verkauf ist es absolut notwendig täglich Neukunden zu gewinnen, sprich Kaltakquise zu machen. Herr Danny Fuchs versteht es auch erfahrenen Außendienstlern zum einen Spiegel der aktuellen Situation zu geben, als auch Ansätze für eine Weiterentwicklung zu geben. Nach dem Seminar versteht wirklich jeder, dass er sich permanent reflektieren und weiter entwickeln muss. Sehr interessant und positiv motivierend sind die Vergleiche zwischen dem Thema Sport und Vertrieb. Der Sport (und der Vertrieb) lebt von Fans – und wir sind nach diesem Workshop definitiv Fans von Herrn Danny Fuchs.

alphaQuest GmbH - André Probst, Geschäftsführer

„Als IT-Berater müssen sich unsere Mitarbeiter immer in die Lage des Kunden hineinversetzen können. Der Vortrag „Umgang mit schwierigen Situation“ von Danny Fuchs hat uns hier viele Möglichkeiten aufgezeigt wie das gelingen kann. Der Vortrag wurde professionell gehalten und war sehr kurzweilig. Vielen Dank!“

Deutsche Bank Ulm - Sandra Mandra und Petra Wolski

Gemäß unserem Firmenleitspruch "Leistung aus Leidenschaft" Haben wir uns im Herbst 2015 auf die Suche nach jemandem gemacht, der uns in unserem Triathlontraining begleitet und haben mit Danny Fuchs einen tollen Coach und Trainer gefunden. Beim unserem Lauf- und Schwimmtraining hatten wir gemeinsam viel Spaß und Danny ist optimal und motivierend auf die unterschiedlichen Typen und Leistungslevel eingegangen. Den Abschluss haben wir dann mit Danny in Form eines Mentaltrainings gestaltet, für das wir auch Kollegen außerhalb des sportlichen Aspektes begeistern konnten, da hier neben dem Sport auch die Herausforderungen im Alltag und im Berufsleben beleuchtet wurden. Danny, vielen Dank für die tollen 4 Monate, die du uns begleitet hast.

Weitere Referenzen finden Sie auf meiner Homepage